

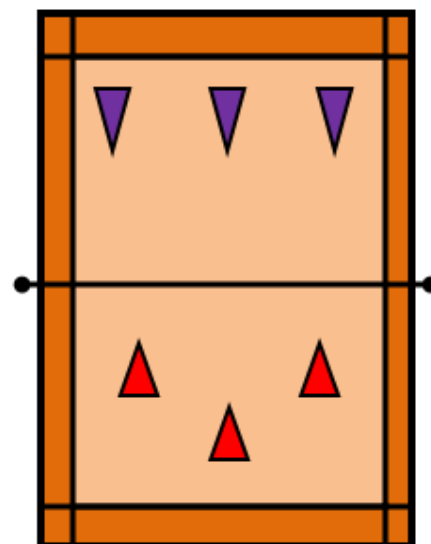
## SMASHBAL start

### richtlijnen

Het spel wordt gespeeld op een badmintonveld. Deze liggen (bijna) altijd gemarkeerd in een sportzaal.

Er wordt gebruik gemaakt van de binnenste lijnen (zie tekening). Doordat het hier gaat om beginnende volleyballers stimuleert dit kleinere veld langere rally's. Er kan zowel 2 tegen 2 als 3 tegen 3 worden gespeeld.

*Natuurlijk is het mogelijk om hier van af te wijken als het spelgedrag van de teams daarom vraagt.*



### Spelregels

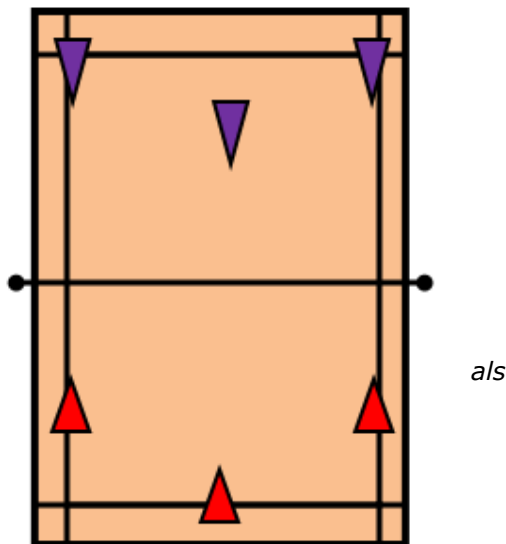
- De bal wordt vanuit een willekeurige plek in het veld, in het spel gebracht door;
  - a) een onderhandse serve
  - b) een bovenhandse serve (minimaal 1 m van het net af)
  - c) een gooi beweging
- De serve wordt door het ontvangende team gevangen. Nadat de bal gevangen is **na 1 stuit of zonder stuit**, wordt er naar het net gerend. De vanger gooit de bal voor zichzelf op en smasht de bal over het net.
- Het verdedigende team probeert de bal te vangen, **na 1 stuit of zonder stuit** en mag met de gevangen bal naar het net lopen om daar de bal in het andere veld te smashen.
- Als een bal niet wordt gevangen of er wordt in het net/uit het veld gesmasht dan is het een punt.
- Het team dat scoort gaat serveren, er wordt per serve doorgedraaid.

## SMASHBAL basis (niveau A & B)

### richtlijnen

Het spel wordt gespeeld op een badmintonveld. Deze liggen (bijna) altijd gemarkeerd in een sportzaal.

Er wordt gebruik gemaakt van de buitenste lijnen (zie tekening). Doordat het hier gaat om volleyballers met een basis niveau stimuleert dit grotere veld meer spectaculaire rally's. Er kan zowel 2 tegen 2 als 3 tegen 3 worden gespeeld. *Natuurlijk is het mogelijk om hier van af te wijken het spelgedrag van de teams daarom vraagt.*



### Spelregels basis A

- De bal wordt vanuit een willekeurige plek in het veld, in het spel gebracht door;
  - a) een onderhandse serve
  - b) een bovenhandse serve (minimaal 1 m van het net af)
- De serve wordt door het ontvangende team gevangen. Nadat de bal gevangen is **na 1 stuit of zonder stuit**, wordt deze naar een teamgenoot gegooid. Deze teamgenoot gooit de bal (set-up) met een boog naar het net, zodat deze gesmasht kan worden.
- Het verdedigende team probeert de bal te vangen, **na 1 stuit of zonder stuit** en gooit de gevangen bal naar een teamgenoot, deze gooit de bal in een ruime boog naar het net, zodat deze gesmasht kan worden.
- Als een bal niet wordt gevangen of er wordt in het net/uit het veld gesmasht dan is het een punt.
- Het team dat scoort gaat serveren, er wordt per serve doorgedraaid.

### Spelregels basis B

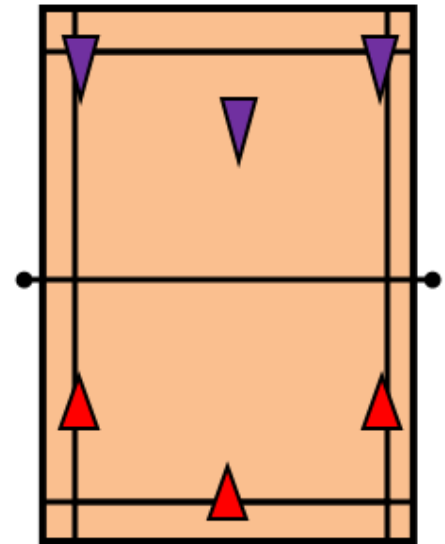
idem als basis A, maar met onderstaande wijzigingen.

- De gevangen bal wordt naar een teamgenoot gegooid, deze speelt de bal i.p.v te vangen in een keer door (volleybaltechniek), waaruit gesmasht kan worden.

## SMASHBAL top A

### Richtlijnen niveau top A

Het spel wordt gespeeld op een badmintonveld. Deze liggen (bijna) altijd gemarkeerd in een sportzaal. Er wordt gebruik gemaakt van de buitenste lijnen (zie tekening). Er kan zowel 2 tegen 2 als 3 tegen 3 worden gespeeld. *Natuurlijk is het mogelijk om hier van af te wijken als het spelgedrag van de teams daarom vraagt.*



### Spelregels top A

- De bal wordt, vanaf achter de achterlijn in het spel gebracht door;
  - a) een onderhandse serve
  - b) een bovenhandse serve
- De serve wordt door het ontvangende team dmv een pass (volleybaltechniek) naar een teamgenoot gespeeld. Deze speelt de bal mbv een volleybaltechniek naar een teamgenoot waaruit gesmasht kan worden.
- Het verdedigende team probeert de bal te vangen, **na 1 stuit of zonder stuit** en gooit de gevangen bal naar een teamgenoot, deze speelt de bal in een keer door naar een teamgenoot die deze bal kan smashen.
- Het team dat scoort gaat serveren, er wordt per serve doorgedraaid.

## SMASHBAL top B

### Richtlijnen niveau top B

Het spel wordt gespeeld op een volleybalveld. Deze liggen altijd gemarkeerd in een sportzaal.

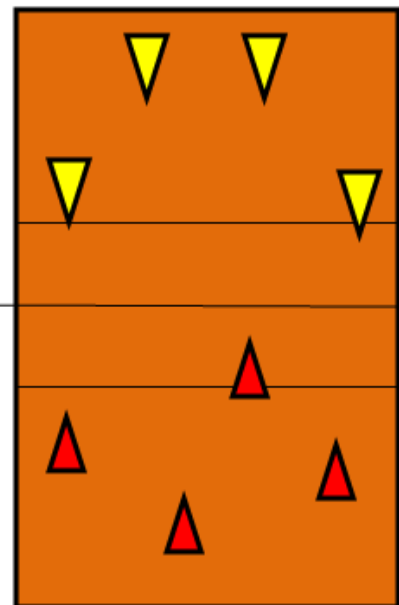
Er kan zowel 3 tegen 3 als 4 tegen 4 worden gespeeld.

*Natuurlijk is het mogelijk om hier van af te wijken als het spelgedrag van de teams daarom vraagt.*

### Spelregels top B

- De bal wordt vanaf achter de achterlijn in het spel gebracht door;
  - a) een onderhandse serve
  - b) een bovenhandse serve
- De serve wordt door het ontvangende team dmv een pass (volleybaltechniek) naar een teamgenoot gespeeld. Deze speelt de bal mbv een volleybaltechniek naar een teamgenoot waaruit gesmasht kan worden.
- Het verdedigende team probeert, **na 1 stuit of zonder stuit**, de bal naar een teamgenoot te spelen (bovenhands of onderarms) deze speelt de bal in een keer door naar een teamgenoot die deze bal kan smashen.
- Het team dat scoort gaat serveren, er wordt per serve doorgedraaid.

Op niveau top B wordt er geen bal meer gevangen, maar alles volleybaltechnisch gespeeld. Dit kan nog steeds na een stuit.



Voor vragen:

Ruben Nijhuis coördinator jeugd

[Ruben.nijhuis@nevobo.nl](mailto:Ruben.nijhuis@nevobo.nl) 06-23909014